



NORDENS ALLÉ 4
9300 SÆBY



*Skilsmissegrupper
for børn på
Privatskolen i
Sæby*

Gruppetilbud til børn med forældre, der er skilt

For et barn er det ofte svært, når forældrene flytter fra hinanden eller bliver skilt. Børnene føler sig ofte i klemme, selv om forældrene er gode til at samarbejde. Når tingene forandres, og familien brydes op, er der mange ting for et barn at spekulere over. Det kan nogle gange være svært at tale med mor og far, da barnet nemt ender i en loyalitetskonflikt.

Vi har derfor besluttet, at vi på Privatskolen vil tilbyde børnene et forløb i en skilsmissegruppe.

Formål

Formålet med gruppen er at hjælpe og støtte skilsmissebørn, så de bliver bedre til at håndtere forældrenes skilsmisse. I gruppen har børnene mulighed for at dele deres historier og erfaringer med hinanden. I gruppen er der også tid til hygge og samvær.

Erfaringer viser, at børn har stor gavn af, at dele deres tanker og følelser med andre børn i samme situation som dem selv.

Rammerne

Grupperne består af max 12 børn, og de mødes ca. hver 14. dag. Grupperne er opdelt efter klassetrin.

*0 kl. til 5. kl.
6. kl. til 9. kl.*

Vigtigt!

Det er vigtigt for skolen at understrege, at der ikke er tale om et terapiforløb, men derimod en samtalegruppe.

Børnene vil blive gjort opmærksomme på, at der er tavshedspligt i gruppen. Det betyder, at de kan være sikre på, at det, der bliver talt om i gruppen ikke kommer videre.

Kontakt

Lene Mørk Pedersen står for gruppeforløbene, og det er til hende, at I skal tilmelde jeres børn, såfremt I ønsker, at de skal deltage i et gruppeforløb.

Inden opstart af grupper, vil Lene afholde et informationsmøde for forældre, og når forløbet er afsluttet, vil der igen blive indkaldt til et møde.

Har I spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte Lene på tlf. 22 80 10 41