

Gruppetilbud

- til børn med forældre, der er skilt

For et barn er det ofte svært, når forældrene flytter fra hinanden eller bliver skilt. Børnene føler sig ofte i klemme, selv om forældrene er gode til at samarbejde. Når tingene forandres, og familien brydes op, er der mange ting for et barn at spekulere over. Det kan nogle gange være svært at tale med mor og far, da barnet nemt ender i en loyalitetskonflikt.

Vi har derfor besluttet, at vi på Privatskolen vil tilbyde børnene et forløb i en skilsmissegruppe.

Formål

Formålet med gruppen er at hjælpe og støtte skilsmissebørn, så de bliver bedre til at håndtere forældrenes skilsmisse. I gruppen har børnene mulighed for at dele deres historier og erfaringer med hinanden. I gruppen er der også tid til hygge og samvær. Erfaringer viser, at børn har stor gavn af at dele deres tanker og følelser med andre børn i samme situation som dem selv.

Rammerne

Grupperne består af max. 12 børn, og de mødes ca. hver 14. dag. Skulle antallet af børn være over 12 børn laves der 2 grupper, hvor der så vil indtænkes alderstrin.

Vigtigt!

Det er vigtigt for skolen at understrege, at der ikke er tale om et terapiforløb, men derimod en samtalegruppe.

Børnene vil blive gjort opmærksomme på, at der er tavshedspligt i gruppen. Det betyder, at de kan være sikre på, at det, der bliver talt om i gruppen ikke kommer videre.

Kontakt

Anette Grandahl Munk står for gruppeforløbene, og det er til hende, at I skal tilmelde jeres børn, såfremt I ønsker, at de skal deltage i et gruppeforløb.

Har I spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte Anette:

tlf. 44 12 94 12 eller Anette.munk@privatskolenisaeby.dk

Skilsmissegruppe for børn på Privatskolen i Sæby



PRIVATSKOLEN I SÆBY

